

Java Crew Nutritional Information

	Size	Calories	Carbs	Protein	Fat
Latte - Hot	12 oz.	100	8g	5g	5g
	16 oz.	140	11g	7g	7g
	20 oz.	180	15g	9g	9g
Latte - Iced	16 oz.	145	9g	6g	8g
	24 oz.	240	19g	9g	12g
Latte Frostee	16 oz.	270	33g	8g	12g
	24 oz.	410	50g	12g	18g
Nonfat Latte - Hot	12 oz.	50	7g	5g	0g
	16 oz.	70	10g	7g	0g
	20 oz.	90	12g	9g	0g
Nonfat Latte - Iced	16 oz.	80	7g	8g	0g
	24 oz.	120	11g	10g	0g
Nonfat Latte Frostee	16 oz.	190	31g	8g	4g
	24 oz.	290	47g	12g	6g
Mocha - Hot	12 oz.	190	29g	6g	6g
	16 oz.	275	39g	8g	8g
	20 oz.	360	57g	11g	11g
Mocha - Iced	16 oz.	280	41g	10g	9g
	24 oz.	420	61g	12g	14g
Mocha Frostee	16 oz.	405	65g	10g	13g
	24 oz.	590	92g	15g	20g
Nonfat Mocha - Hot	12 oz.	140	28g	6g	1g
	16 oz.	205	38g	8g	1g
	20 oz.	270	54g	11g	2g
Nonfat Mocha - Iced	16 oz.	215	39g	10g	1g
	24 oz.	300	53g	13g	2g
Nonfat Mocha Frostee	16 oz.	325	63g	10g	5g
	24oz.	470	134g	15g	8g
Nonfat Sugarfree Mocha - Hot	12 oz.	90	10g	5g	2g
	16 oz.	130	14g	7g	3g
	20 oz.	170	18g	9g	4g
Nonfat Sugarfree Mocha - Iced	16 oz.	140	15g	8g	3g
	24 oz.	200	19g	12g	5g
Nonfat Sugarfree Mocha Frostee	16 oz.	250	35g	8g	8g
	24 oz.	370	53g	12g	20g
White Mocha - Hot	12 oz.	205	29g	5g	7g
	16 oz.	298	39g	7g	9g
	20 oz.	390	57g	9g	13g
White Mocha - Iced	16 oz.	303	41g	6g	10g

	24 oz.	450	61g	9g	15g
White Mocha Frostee	16 oz.	428	65g	8g	14g
	24 oz.	620	92g	12g	20g
Nonfat White Mocha - Hot	12 oz.	155	28g	5g	1g
	16 oz.	228	38g	7g	1g
	20 oz.	300	54g	9g	2g
Nonfat White Mocha - Iced	16 oz.	238	39g	8g	2g
	24 oz.	330	53g	10g	3g
Nonfat White Mocha Frostee	16 oz.	348	63g	8g	6g
	24 oz.	500	87g	12g	9g
Nonfat Sugarfree White Mocha - Hot	12 oz.	100	10g	5g	3g
	16 oz.	145	14g	7g	4g
	20 oz.	190	18g	9g	6g
Nonfat Sugarfree White Mocha - Iced	16 oz.	155	11g	8g	4g
	24 oz.	220	17g	10g	6g
Nonfat Sugarfree White Mocha Frostee	16 oz.	265	35g	8g	8g
	24 oz.	390	53g	12g	10g
Jack and Jill - Hot	12 oz.	197	29g	6g	6g
	16 oz.	286	43g	8g	9g
	20 oz.	375	57g	11g	11g
Jack and Jill - Iced	16 oz.	291	41g	7g	10g
	24 oz.	441	61g	11g	14g
Jack and Jill Frostee	16 oz.	416	65g	9g	14g
	24 oz.	605	92g	14g	20g
Nonfat Jack and Jill - Hot	12 oz.	147	28g	6g	1g
	16 oz.	216	42g	8g	2g
	20 oz.	285	54g	11g	2g
Nonfat Jack and Jill - Iced	16 oz.	226	39g	9g	2g
	24 oz.	315	53g	12g	2g
Nonfat Jack and Jill Frostee	16 oz.	336	63g	9g	6g
	24 oz.	485	89g	14g	8g
Nonfat Sugarfree Jack and Jill - Hot	12 oz.	95	11g	5g	3g
	16 oz.	137	14g	7g	4g
	20 oz.	180	18g	9g	4g
Nonfat Sugarfree Jack and Jill - Iced	16 oz.	147	11g	8g	4g
	24 oz.	210	17g	10g	4g
Nonfat Sugarfree Jack and Jill Frostee	16 oz.	257	35g	8g	8g
	24 oz.	380	53g	12g	10g
Carmel Latte - Hot	12 oz.	230	32g	5g	9g
	16 oz.	335	47g	7g	12g
	20 oz.	440	63g	9g	16g

Carmel Latte - Iced	16 oz.	355	49g	8g	12g
	24 oz.	500	68g	12g	23g
Carmel Latte Frostee	16 oz.	465	69g	8g	17g
	24 oz.	670	98g	12g	25g
Nonfat Carmel Latte - Hot	12 oz.	180	31g	5g	4g
	16 oz.	265	46g	7g	5g
	20 oz.	350	60g	9g	7g
Nonfat Carmel Latte - Iced	16 oz.	275	47g	8g	5g
	24 oz.	380	64g	12g	7g
Nonfat Carmel Frostee	16 oz.	385	61g	8g	9g
	24 oz.	550	95g	12g	13g
Nonfat Sugarfree Carmel Latte - Hot	12 oz.	130	26g	5g	2g
	16 oz.	190	39g	7g	3g
	20 oz.	250	50g	9g	4g
Nonfat Sugarfree Carmel Latte - Iced	16 oz.	200	39g	8g	3g
	24 oz.	240	54g	12g	4g
Nonfat Sugarfree Carmel Frostee	16 oz.	310	59g	8g	7g
	24 oz.	470	85g	12g	10g
Flavored Latte - Hot	12 oz.	180	28g	5g	5g
	16 oz.	260	41g	7g	7g
	20 oz.	340	55g	9g	9g
Flavored Latte - Iced	16 oz.	280	43g	8g	8g
	24 oz.	400	60g	12g	12g
Flavored Latte Frostee	16 oz.	390	61g	8g	12g
	24 oz.	570	88g	12g	18g
Nonfat Flavored Latte - Hot	12 oz.	130	27g	5g	0g
	16 oz.	190	40g	7g	0g
	20 oz.	250	52g	9g	0g
Nonfat Flavored Latte - Iced	16 oz.	200	41g	8g	0g
	24 oz.	240	57g	12g	0g
Nonfat Flavored Latte Frostee	16 oz.	310	59g	8g	4g
	24 oz.	450	85g	12g	6g
Nonfat Sugarfree Flavored Latte - Hot	12 oz.	50	7g	5g	0g
	16 oz.	70	10g	7g	0g
	20 oz.	90	12g	9g	0g
Nonfat Sugarfree Flavored Latte - Iced	16 oz.	80	11g	8g	0g
	24 oz.	120	17g	12g	0g
Nonfat Sugarfree Flavored Latte Frostee	16 oz.	190	31g	8g	4g
	24 oz.	290	47g	12g	6g
Chai - Hot	12 oz.	194	25g	6g	8g
	16 oz.	280	36g	8g	11g

	20 oz.	366	48g	11g	13g
Chai - Iced	16 oz.	300	34g	7g	12g
	24 oz.	426	52g	11g	16g
Chai Frostee	16 oz.	410	58g	9g	16g
	24 oz.	596	83g	14g	22g
Nonfat Chai - Hot	12 oz.	144	24g	6g	3g
	16 oz.	210	35g	8g	4g
	20 oz.	276	45g	11g	4g
Nonfat Chai - Iced	16 oz.	220	32g	9g	4g
	24 oz.	265	44g	12g	4g
Nonfat Chai Frostee	16 oz.	330	56g	9g	8g
	24 oz.	476	80g	14g	10g
Nonfat Sugarfree Chai - Hot	12 oz.	115	12g	6g	4g
	16 oz.	167	14g	9g	6g
	20 oz.	220	22g	11g	8g
Nonfat Sugarfree Chai - Iced	16 oz.	177	11g	10g	6g
	24 oz.	210	21g	12g	8g
Nonfat Sugarfree Chai Frostee	16 oz.	287	35g	10g	10g
	24 oz.	420	57g	14g	14g
Americano with Flavor - Hot or Iced	12 oz.	80	19g	0g	0g
	16 oz.	120	28g	0g	0g
	24 oz.	160	38g	0g	0g
Americano with Sugarfree Flavor - Hot or Iced	12 oz.	0	1g	0g	4g
	16 oz.	0	1g	0g	4g
	24 oz.	0	2g	0g	5g
Americano with Sugarfree Mocha Flavor - Hot or Iced	12 oz.	40	4g	0g	4g
	16 oz.	60	5g	0g	4g
	24 oz.	80	6g	0g	5g
Americano with Sugarfree White Mocha Flavor - Hot or Iced	12 oz.	50	4g	0g	4g
	16 oz.	75	4g	0g	4g
	24 oz.	100	6g	0g	6g
Americano with Sugarfree Carmel Flavor - Hot or Iced	12 oz.	80	19g	0g	2g
	16 oz.	120	28g	0g	3g
	24 oz.	160	38g	0g	4g
Fruit Frostee	16 oz.	280	57g	6g	4g
	24 oz.	512	86g	9g	6g
Nonfat Fruit Frostee	16 oz.	240	55g	6g	0g
	24 oz.	370	84g	9g	0g
Italian Soda with Flavor	16 oz.	180	42g	0g	0g
	24 oz.	240	57g	0g	0g
Italian Soda with Sugarfree Flavor	16 oz.	0	0g	0g	0g
	24 oz.	0	0g	0g	0g

Italian Soda with Flavor and Cream	16 oz.	220	43g	1g	3g
	24 oz.	280	58g	1g	3g
Italian Soda with Sugarfree Flavor and Cream	16 oz.	40	1g	1g	3g
	24 oz.	40	1g	1g	3g
Fruit Zinger	16 oz.	160	41g	0g	0g
	24 oz.	180	50g	0g	0g
Sugarfree Fruit Zinger	16 oz.	120	25g	0g	0g
	24 oz.	135	25g	0g	0g
Fruit Tea	16 oz.	80	22g	0g	0g
	24 oz.	100	25g	0g	0g
Iced Tea with Flavor	16 oz.	120	28g	0g	0g
	24 oz.	160	38g	0g	0g
Iced Tea with Sugarfree Flavor	16 oz.	0	1g	0g	0g
	24 oz.	0	2g	0g	0g
KIDS DRINKS					
Cocoa	8 oz.	137	19g	4g	4g
No Joe Frostee	8 oz.	202	32g	5g	6g